

# 1月の園だより

みずき保育園  
令和6年 1月4日

あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願い致します。昨年末から様々な感染症が全国的に流行していますが、体調を整え、冬ならではの遊びを沢山楽しんで行きたいと思います。今年度の園生活も残すところ3ヵ月です。進級に向けての準備も意識しながら一人一人に合わせた丁寧な援助を行っていきたいと思います。

## 1月のうた

- ・コンコンクシャン
- ・雪
- ・いとまき
- ・お正月

## 1月の予定

- ・英語教室 11. 18. 25(木)
- ・身体測定 15(月)
- ・避難訓練 26(金)
- ・ゼリーやさん



12月分マチコミ配信  
22日(月)～26日(金)

配信回数が多くなります。あらかじめ通知設定の対応をお願いします。

### お知らせ

この時期、雪の降る日が増え、積雪となった場合、園の入り口頭上の屋根から落雪する場合があります。特に積雪後の溶ける際に落ちやすくなりますので、十分ご注意ください。また、階段が凍結し滑りやすくなります。滑り止め等使用しますが、上り下りの際は重ねてお気を付けください。お願いします。



### 薄着をしましょう

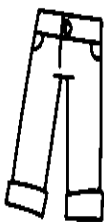
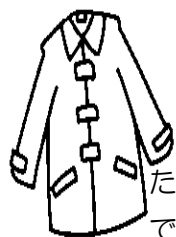
寒くなるとつい風邪予防のため厚着になってしまいがちですが、

厚着をしすぎると・・・

- 体を動かしにくい
- 汗をかきかえって体を冷やしてしまう。
- 体の体温調整機能が衰えていく

というデメリットがあります。

子どもは体温が高いため、大人より一枚少ない衣類の着用を心がけましょう。



### 雪遊び

雪が大好きな子ども達は少しでも雪が積もると外に出るのを楽しみに待ち構えています。寒さに負けず外遊びを行う予定でおりますが、体調が心配で外遊びを控えたい場合は、朝の送迎時に職員にお伝えください。

