



みずき保育園
令和5年 1月4日

あけましておめでとうございます。

令和5年がスタートしました。まだまだ年が明ける事を理解するには難しい年齢ですが、お正月の雰囲気や、挨拶、お年玉をもらうことなど様々な様子から特別感を感じ、少しずつ日本の文化について知ることができ、その時の楽しい思い出が心や記憶に刻まれるようになります。今年度残り3ヵ月またたくさんの成長が見られることを楽しみにしながら、子ども達との関わりを大切にして成長のお手伝いをしていきたいと思えます。



1月のわらい



こいすぐみ 0歳児

- ・個々の生活リズムや体調を配慮され、寒い時期を健康に過ごす。
- ・季節の遊びや自然に親しむ。
- ・発語や指差し、喃語で気持ちを表現する。

こうさぎぐみ 1歳児

- ・生活リズムを整え、健康面に配慮してもらいながら寒さの中でも元気に生活する。
- ・保育者や友達と、時季ならではの遊び(伝承遊びや冬の自然など)を楽しむ。
- ・主張や気持ちを受け止めてもらい、認められている安心感や充実感を持って過ごす。

こぐまぐみ 2歳児

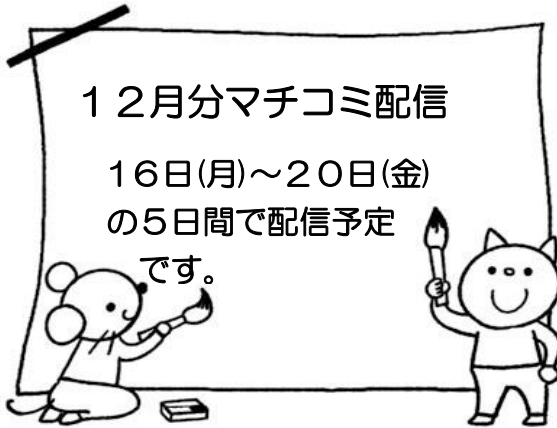
- ・寒さに負けず、健康に過ごす。
- ・保育者や友達と一緒に正月遊びを楽しんだり、冬の自然事象に気付き、見たり触れたりして興味を持ち関わる。
- ・自分の思いや経験したことを話し、伝わる喜びを味わいながらやり取りを楽しむ。



- ・雪
- ・お正月
- ・雪のペンキやさん
- ・コンコンクシャンのうた
- ・いとまき

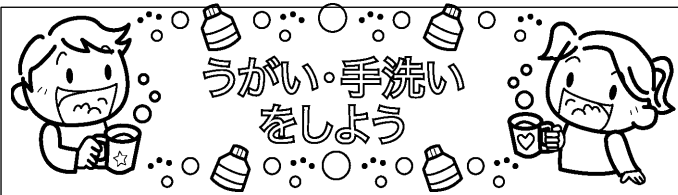


- 英語教室
- 12日、19日、26日
 - ・16日 身体測定
 - ・25日 避難訓練
 - ・27日 誕生会



12月分マチコミ配信

16日(月)~20日(金)
の5日間で配信予定
です。



うがい・手洗いをしよう

2歳児さんは少しずつ進級に向け生活面で必要な事を練習する時期になりました。歯磨きを始める前に、まずは「ブクブクペッ」またうがい練習の「ガラガラペッ」を園でも始めています。お家でも歯磨きの後、遊んだ後の手洗いと一緒に練習してみてください。口を閉じてのブクブクや、吐き出し、ガラガラは難しいポイントになります。お家の人と一緒にやりながらコツを覚えていきましょう。

外遊びのすすめ

転んでも手が出ずに顔をすりむいたり、打撲をしたりするお子様が増えているというデータがあります。運動能力の発達には個人差がありますが、日常生活や自然の中で遊ぶ経験をすることで育つもの。また、日光をたくさん浴びて体内でのビタミンDが作られ、歯や骨が丈夫になります。健康な体作りのため、園でも寒さに負けず外遊びをたくさん取り入れて行きたいと思えます。



お正月



「おもち食べた?」「お年玉もらった?」の問いかけに嬉しそうに返事やお話をしてくれる子ども達、それぞれにお正月らしい経験ができて良かったです。園でもどんな楽しいお正月遊びをするか考えています。今年もどうぞよろしくおねがいします。

厚着に注意!!

寒くなるとつい風邪予防のため厚着になってしまいがちですが、厚着をしすぎると・・・

- 体を動かしにくい
- 汗をかきかえって体を冷やしてしまう。
- 体の体温調整機能が養いにくい

というデメリットがあります。子どもは体温が高いため、大人より一枚少ない衣類の着用を心がけましょう。

