



# クラスからのお知らせ



## こりす組

### 今月のねらい

- ・夏の疲れを癒し、ゆったりと快適に過ごす。
- ・身近なものに興味を持ち、運動機能を使って探索活動を楽しむ。
- ・保育者や異年齢児との関わりの中で、発声や動作を真似るなどして楽しむ。

### 朝の健康チェック

- 顔色はいいですか？
- すっきり目が覚めましたか？
- 体はだるくないですか？
- 食欲はありますか？
- 下痢や便秘はしていませんか？

安定した生活リズムの中で、夏の疲れに負けない元気な体作りを心掛けましょう👉暑さが落ち着いてくると、戸外で体を動かす活動機会も増えます👉しっかり体力を付けていきたいですね！  
歩行が随分上手になりました👉歩くことをたくさん楽しんでほしいと思います😊



## こうさぎ組

### 今月のねらい

- ・夏の疲れに留意し、生活リズムを整えて過ごす。
- ・普段の生活や行事を通して秋の食材に興味を持つ。



今年の十五夜は  
9月17日(火)です。  
綺麗なお月さまを家族で見ることができるといいですね👉

今年も、まだまだ残暑が厳しく暑さが長引く予感……。プール納めはしましたが、気温が高い日には泥遊びや、手足のみの水遊びを継続しようと思っています👉それに伴い…。日中の暑さが残っているとは言え、真夏とは違い朝晩は風が吹き秋の訪れを感じる日も多いです。夏の疲れが出ると同時に気温差でも疲れが出やすい時期ですので十分な睡眠時間の確保、生活の流れの見直しなどを行い共有して、体調管理をしていきましょう👉



## こぐま組

### 今月のねらい

- ・残暑や体調管理に留意し、生活リズムを整え、元気に過ごす。
- ・季節の移り変わりを感じながら散歩を楽しんだり、興味をもつ。
- ・自分の思いを言葉で伝え、友達や保育者とのコミュニケーションを楽しむ。

プール遊びに水遊び、おまつりごっこなどいろいろな経験を重ね、楽しかった夏が過ぎていきます。まだまだ残暑が続くことが予想されますが、こぐま組の元気なパワーで乗り切っていきたいと思います！

※着替える機会が増えていますので、引き続きこまめに着替えの補充をお願いします。また、自分で着替えを頑張っていますが「きつい…💧」なんてことも👉着替えの確認をし、お子さんのサイズにあった衣服の用意をお願いします。