



# ほけんだより 9月号



令和4年9月1日  
みずき保育園

暑さもようやく一段落し、朝夕の風には秋の気配が感じられるようになりました。1日の中の気温差が大きくなるこの季節は、体調をくずしやすいときです。毎日の体調の変化にご注意下さい。

## 手足口病

乳幼児の間で流行するウイルス性の夏かぜの一種で、飛沫感染します。手足や口の中に水ほうや赤い湿疹が出るのが特徴で、ひざやお尻に出ることもあります。症状は3～5日で治まりますが、その後も2～4週間は便からウイルスが出るので、周囲の人に感染しないように注意しましょう。ウイルス性のかぜのため抗生物質は無効で、自宅療養での自然治癒を待ちますが、発熱や嘔吐がある場合は症状を緩和する薬を医師に処方してもらいましょう。



口の中に水ほうが出ている間、お子さまに食欲がなければ、水分補給さえしっかり行えば大丈夫です。食欲があるようなら、冷たいスープなどを与えてみましょう。

## 新型コロナウイルスへの対応

これからは、インフルエンザと同じような対応になっていくと思われませんが、インフルエンザは冬場に感染が増加し、新型コロナウイルスは季節に関わらず感染が増加しています。

今後も、感染しないよう・させないよう、手洗い・マスク・人混みを避ける・近距離での長時間の会話をしないなどの基本的な対策を行っていきましょう。

### ●主な症状●

発熱、乾いた咳、腹痛、下痢などの症状があるようです。また、感染しても無症状である可能性も指摘されています。子どもは正確に症状を訴えられないことに注意しながら、少しでも症状があれば病院を受診するようお願いいたします。

### ●保育園職員の感染対策●

みずき保育園では職員から子ども達に感染させないよう、職員が毎週月曜日、出勤前に抗原検査を行っております。また、毎日朝夕の検温、健康観察、マスク・手洗い・消毒の徹底、不要不急の外出の自粛、同居家族の体調管理、等を行っております。

これほど拡大しているコロナです。どれだけ感染対策を徹底しても感染することはあります。感染したことは悪い事でも恥ずかしい事でもありません。ご家族の方の感染や濃厚接触者に該当した等、ご報告をよろしくお願い致します。

