

みずき保育園

令和6年 11月1日

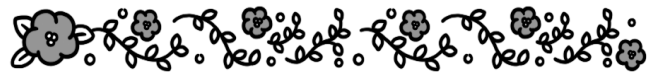
11月というのに、昔に比べ温かい気候に変化していることを感じながら外遊びや夕方の散歩に出掛けています。先日のハロウィンパーティーでは可愛いファッションショーが覆いに盛り上がり、ランウェイはどの子ども堂々と歩き歓声が沸きました。また帰りのお家の方との「トリックオアトリート」はとても嬉しかったようで、お忙しい時間の中ご協力を頂きありがとうございました。人数は少ないながらも季節や時期を取り入れたイベントを通して作ったり、みんなで一緒に楽しんだり、いつもはない刺激を感じて行事を楽しめるよう工夫しております。ご意見やご感想はいつでも受け付けておりますので、今後ともよろしくをお願いします。

### ● 11月の予定 ●

・英語教室	7, 14, 21, 28(木)
・歯科健診	5(火)
・ミサイル避難訓練	13(水)
・身体測定	15(金)
・お弁当づくり	20(水)
・避難訓練	22(金)
・土曜申請締め切り	28(木)



- ・どんぐりころころ
- ・大きな栗の木の下で
- ・山の音楽家
- ・こぎつね
- ・まつぼっくり



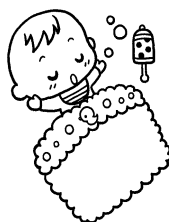
10月分マチコミ配信

5日(火)～12日(火)

配信回数が多くなります。あらかじめ通知設定の対応をお願いします。

### 午睡用掛け布団について

夏の間使用していた午睡用バスタオルを今後の気温低下に伴い毛布(ブランケット、ーフケット)に交換していただきますようお願いいたします。冬場の室温は20℃から23℃に設定しています。厚着と着せすぎは体調を悪くすることもありますので、羽織り物で調整するようにしてください。また、長袖肌着とトレーナー等の組み合わせで、手洗い時の袖の捲りあげが難しくなります。ピツタリではなく余裕のある衣類をお勧め致します。



お風呂に入ろう

湯船につかることは体を清潔にする以上の効果があります。リラックス効果や親子のコミュニケーション、また血行がよくなることで便秘解消の効果もあるそうです。親にとっては子どもの健康チェックタイムにもなりますね。一方、子どもは大人より早く体温が上昇します。長時間の入浴は避けましょ

