



ほけんだより

4月号



令和5年4月1日
みずき保育園

新入園・進級おめでとうございます。暖かい日が増えて過ごしやすくなりますが、新しい環境は子どもたちには意外と負担になるものです。園でも、子どもたちの様子を見守っていきたいと思います。下記の保育園の登園のお約束にご理解とご協力をお願いします。

みずき保育園 登園のお約束

風邪症状のある時(咳・鼻水・発熱)や、体調がすぐれない場合は、お家でゆっくりお休みするようにしましょう。保育園は集団生活ですので、お友達への感染を避けるため、また重症にならないために、無理のない登園を心がけましょう。



- 発熱時(37.5°C以上)は、解熱後24時間経過してからの登園となります。
- 嘔吐した場合は、24時間経過し、その後通常の食事を食べても嘔吐の症状がなく、食欲が戻ってから登園しましょう。
- 下痢の場合は、24時間経過し、その後通常の食事を食べても下痢症状がないことを確認してから登園しましょう。
- 感染症になった場合は、保育園への連絡をお願いします。登園再開時には、専用の書類提出が必要となります。
- 爪は伸びていませんか?子どもの皮膚は薄いので、爪が伸びていると肌を掻いたときに、傷になることがあります。また、爪が衣類に引っかかったり、お友だちを傷つけてしまうこともあります。1週間に1回はチェックして、爪をととのえましょう。
- 乳児健康診断や定期予防接種は期間内で受けるようにしましょう。受けた際は、園までお知らせください。

健康診断のお知らせ

- 4月15日(月) 身体測定
23日(火) 内科健診(天野内科医院)
- 5月15日(水) 身体測定
14日(火) 歯科健診(みさと歯科)

注意事項

- *内科健診当日は、お腹の出しやすい服を着てきてください。下着もロンパースは着て来ないようにしてください。
- *内科健診日にお休みの場合は、担当医院まで直接行っていただくことになります。
- *服や下着には必ず名前を明記してください。
- *正しい身長が測れなくなるので、頭の真上で髪の毛を結ばないでください。
- *身体測定の日お休みの場合は、後日測定します。



園で預かる薬について

基本的に薬の投与はご家庭で保護者の責任の下に行ってもらうものですが、やむをえない場合、保護者の依頼により、看護師又は保育士が代わりに投薬を行います。以下の内容を必ず守ってください。

- 与薬依頼票に必要事項を記入し提出してください。
- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 1回分のみ持参してください。
- 薬の容器に名前を明記してください。
- 登園時に必ず担任に手渡ししてください。(手渡さない場合で確認がとれない時は、与薬はいたしません)
- 兄弟で一緒の日に与薬依頼がある場合は、与薬間違いを防ぐために、それぞれ別の依頼票に記入し、別の袋にわけて入れてください。



登園前の健康チェックポイント

朝、お子さんが元気か、体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。目や鼻、耳、口、皮膚など、体の中と外をつなぐ部分は異変を見つけやすいので、しっかりチェック。当てはまることがあるときは、職員にお知らせください。

今日、少し
鼻づまりがあります。



目

- 目やにが増えた
- 目が赤い
- 涙目になっている

耳

- 耳を触る（気にするそぶりがある）
- 耳だれが出る

皮膚

- ポツポツができています
- 水ぶくれやうんだ場所がある
- 赤くはれている

鼻

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみが出る



おしっこ・うんち

- 回数や状態（色やかたさなど）、におい（すっぱいにおいは消化ができていない）がいつもとちがう

ポツポツに気づいたら、時間とともに数が増えたかどうかも見てください。

！ いつもとちがう……と思ったら、お知らせください

目に見える症状がなくても、「いつもよりも機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」など、気づいたことがあったら、朝、登園時に職員にお伝えください。

お子さんの平熱
ご存じですか？

毎日の検温を習慣にしましょう！（同じ時間帯で）

一般的に子どもの発熱の目安は **37.5 度** ですが、個人差があります。特に0歳児は環境の影響を受けやすいものです。



● タイミングを決める

体温は1日の中でも変動します。「朝起きて顔を洗ったら測る」「朝食後に測る」など、検温のタイミングを決めましょう。